

Comune di Zinasco
MENU' AUTUNNO-INVERNO a.s. 2023-2024
Scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di I° grado

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto al Grana Padano DOP Pollo arrosto Contorno cotto* Pane Frutta	(Infanzia: Passato di verdura* al posto della $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio) Pizza Margherita $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio Contorno crudo Pane Yogurt alla frutta (frutta per infanzia)	Crema di legumi con pasta Tonno in olio d'oliva Contorno cotto* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Rollè di frittata al formaggio Contorno crudo Pane integrale Frutta	Pasta alle verdure* Brasato di manzo Carote e piselli* Pane Frutta
2° SETTIMANA	Pasta al ragù di manzo Mozzarella Contorno cotto* Pane Frutta	Passato di verdure* con orzo Arrosto di lonza Contorno crudo Pane Frutta	Pasta alla crema di ceci e pomodoro Rollè di frittata al forno Contorno cotto* Pane Frutta	Pasta al pesto Filetto di merluzzo con farina di mais* Contorno cotto* Pane integrale Frutta	(Infanzia: Riso e prezzemolo) Risotto allo zafferano Bocconcini di tacchino agli aromi Contorno crudo Pane - Frutta
3° SETTIMANA	Pasta al tonno in olio d'oliva Rollè di frittata al formaggio Contorno crudo Pane Frutta	(Infanzia: Passato di verdura* al posto della $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio) Pizza Margherita $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio Contorno cotto* Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini/Piccata di manzo al forno Contorno cotto* Pane Frutta	Risotto alla zucca* Pollo al limone Contorno crudo Pane integrale Yogurt alla frutta (frutta per infanzia)	Pasta con ceci/lenticchie Platessa dorata* Contorno cotto* Pane Frutta
4° SETTIMANA	Pasta al ragù di manzo Formaggio Contorno crudo Pane Frutta	Pasta al pesto Tortino di legumi e verdure* Contorno cotto* Pane Frutta	Passato di verdura con riso* Tacchino agli aromi Patate al forno* Pane Frutta	Risotto con piselli* Merluzzo gratinato al forno* Contorno cotto* Pane integrale Frutta	Frittata/Uova strapazzate Contorno crudo Pasta all'olio evo e Grana Padano DOP Pane - Frutta

Alternative contorno crudo: insalata, insalata mista, pomodori, carote a julienne, finocchi a julienne, crauto bianco.

Alternative contorno cotto: erbette*, broccoli*, carote*, finocchi*, cavolfiori*, fagiolini*, melanzane*, zucchine*.

Frutta di stagione: mele, pere, kiwi, banane, mandarini, arance, miyagawa.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (1,7% farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, ricotta, formaggio spalmabile, Asiago DOP, bavarese, primo sale, Provolone Valpadana DOP, fontal.

*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.

Comune di Zinasco
Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria
MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pesto Tonno in olio d'oliva Contorno crudo Frutta Pane	Risotto allo zafferano con piselli* Bocconcini di tacchino agli aromi Contorno cotto* Frutta - Pane	Pasta al ragù di manzo Uova strapazzate / frittata Contorno crudo Frutta Pane	Pizza Margherita ½ porzione di formaggio Contorno crudo Frutta Pane integrale	Gnocchetti sardi al pomodoro Scaloppina/ Arrosto di lonza Contorno cotto* Frutta Pane
2° SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure* Rollè di frittata al forno Contorno crudo Frutta Pane	Risotto con pesto di zucchine* Arrosto di lonza al latte Contorno cotto* Frutta Pane	Pasta/ Pasta integrale al pomodoro Merluzzo gratinato al forno* Contorno crudo Frutta Pane	Passato di verdure e legumi* con pasta/crostini Fettina di pollo dorato Contorno crudo Yogurt alla frutta (frutta per infanzia) Pane integrale	Risotto allo zafferano Mozzarella Contorno cotto* Frutta Pane
3° SETTIMANA	Gnocchetti sardi al pesto Merluzzo al forno dorato con farina di mais* Contorno cotto* Frutta Pane	Pizza Margherita ½ porzione di formaggio Contorno crudo Frutta Pane	Risotto con zucchine e Grana Padano DOP* Scaloppina di lonza Contorno cotto* Frutta Pane	Pasta al pomodoro e cannellini* Tacchino dorato Contorno crudo Frutta Pane integrale	Rollè di frittata al forno / Uova strapazzate Contorno crudo Pasta agli aromi Frutta Pane
4° SETTIMANA	Pasta al tonno in olio d'oliva Mozzarella Contorno crudo Frutta Pane	Vellutata di verdure con pasta* Pollo arrosto Patate al forno* Frutta Pane	Pasta con piselli* Uova strapazzate / frittata Contorno crudo Frutta Pane	Gnocchi al pomodoro Platessa/Limanda al forno* Contorno cotto* Frutta Pane integrale	Risotto al Grana Padano DOP Arrosto di lonza Contorno cotto* Frutta - Pane

Alternative contorno crudo: insalata, insalata mista, pomodori, carote a julienne, finocchi a julienne, crauto bianco.

Alternative contorno cotto: erbette*, broccoli*, carote*, finocchi*, cavolfiori*, fagiolini*, melanzane*, zucchine*.

Frutta di stagione: mele, pere, kiwi, banane, albicocche, susine, pesche.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (1,7% farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, ricotta, formaggio spalmabile, Asiago DOP, bavarese, primo sale, Provolone Valpadana DOP, fontal.

*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.