



COMUNE DI GARLASCO
ANNO SCOLASTICO 2023-2024
INFANZIA - PRIMARIA

MENU' AUTUNNO-INVERNO
In vigore dal 23 ottobre 2023



1 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA	PASTA OLIO E GRANA PADANO	PASTA INTEGRALE POMODORO E PISELLI*	PASTA CON ZUCCA	VELLUTATA DI ZUCCHINE* E CAROTE* CON RISO
FORMAGGIO PRIMO SALE (1/2 PORZIONE)	COTOLETTA DI LONZA	FRITTATA AL GRANA PADANO	MERLUZZO* ALLA PIZZAIOLA	BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI
SPINACI* ALL'OLIO	INSALATA VERDE	FAGIOLINI* ALL'OLIO	CAROTE JULIENNE	PATATE* AL FORNO
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: 1/2 PANINO E CIOCCOLATO	MERENDA: 1/2 PANINO E MARMELLATA	MERENDA: FRUTTA DI STAGIONE	MERENDA: LATTE E BISCOTTI

2 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA POMODORO E TONNO	PASTA AL PESTO DI BROCCOLI*	PASTA OLIO E GRANA	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI LEGUMI CON RISO
MOZZARELLA	TOTANI* AL GRATIN	POLPETTE DI BOVINO ALLA PIZZAIOLA	FRITTATA CON VERDURE*	ARROSTO DI LONZA AGLI AROMI
MISTO DI VERDURE CRUDE	CAROTE* AL VAPORE	ERBETTE* ALL'OLIO	INSALATA VERDE	FINOCCHI AL VAPORE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	MERENDA: 1/2 BANANA E CRACKERS	MERENDA: 1/2 PANINO E CIOCCOLATO	MERENDA: LATTE E BISCOTTI	MERENDA: TORTA

3 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	PASTA AL RAGU'	PASTA AGLI AROMI	RISOTTO AI FORMAGGI	CREMA DI VERDURE* CON ORZO
FORMAGGIO SPALMABILE (1/2 PORZIONE)	FRITTATA AI PORRI	TORTINO DI LEGUMI	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	FUSI DI POLLO AL FORNO
FAGIOLINI* AL VAPORE	INSALATA VERDE	SPINACI* AL VAPORE	CAROTE JULIENNE	PURE' DI PATATE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: LATTE E CEREALI	MERENDA: 1/2 PANINO E MARMELLATA	MERENDA: FRUTTA DI STAGIONE	MERENDA: LATTE E BISCOTTI

4 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL PESTO	PASTA POMODORO E LENTICCHIE	PASSATO DI VERDURE* CON RISO	PASTA AGLI AROMI	GNOCCHI AL POMODORO
ASIAGO DOP	POLPETTE DI MERLUZZO* AL FORNO	FRITTATA CON SPINACI*	ARROSTO DI LONZA	POLPETTE DI BOVINO ALLA PIZZAIOLA
CAROTE* AL VAPORE	INSALATA VERDE E MAIS	CAVOLFIORI* E PATATE* AL FORNO	MISTO DI VERDURE CRUDE	BROCCOLI* AL VAPORE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	MERENDA: 1/2 BANANA E CRACKERS	MERENDA: 1/2 PANINO E CIOCCOLATO	MERENDA: LATTE E CEREALI	MERENDA: TORTA

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

Si informano i consumatori allergici e/o intolleranti, o chi per essi (genitori, tutor, etc.), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta aguscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi. Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti nominativi personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.