



COMUNE DI GARLASCO
ANNO SCOLASTICO 2022-2023
INFANZIA - PRIMARIA



MENU' PRIMAVERA ESTATE
In vigore dal 17 aprile 2023

1 ° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA	PASTA AL POMODORO	RISOTTO AGLI ASPARAGI*	PASTA OLIO E GRANA PADANO	CREMA DI VERDURE* E LEGUMI CON PASTA
1/2 FORMAGGIO SPALMABILE	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	UOVA STRAPAZZATE	ARROSTO DI LONZA	FUSI DI POLLO AL FORNO
ZUCCHINE* TRIFOLATE	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE	POMODORI IN INSALATA	PATATE* AL FORNO
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: 1/2 PANINO E MIELE	MERENDA: FRUTTA FRESCA	MERENDA: GELATO	MERENDA: 1/2 PANINO E CIOCCOLATO SPALMABILE
2 ° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE*	PASTA AL PESTO	PASTA POMODORO E OLIVE	RISOTTO AL GRANA PADANO	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA
CRESCENZA	FRITTATA CON VERDURE*	STRACCETTI DI POLLO AL LIMONE	POLPETTINE DI MANZO	MERLUZZO* GRATINATO
INSALATA MISTA	POMODORI IN INSALATA	ERBETTE* AL VAPORE	FAGIOLINI* AL VAPORE	INSALATA VERDE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: 1/2 BANANA E CRACKERS	MERENDA: 1/2 PANINO E MARMELLATA	MERENDA: FRUTTA DI STAGIONE	MERENDA: 1/2 PANINO E CIOCCOLATO SPALMABILE	MERENDA: GELATO
3 ° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA INTEGRALE POMODORO E PISELLI*	PASTA OLIO E GRANA PADANO	RISOTTO AL POMODORO	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE*	CREMA DI VERDURE* CON ORZO
FRITTATA CON SPINACI*	BOCC. DI POLLO GRATINATI	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	MOZZARELLA	COTOLETTA DI LONZA
CAROTE JULIENNE	ZUCCHINE* ALL'OLIO	INSALATA VERDE	POMODORI IN INSALATA	SPINACI* AL VAPORE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: 1/2 PANINO E MIELE	MERENDA: FRUTTA DI STAGIONE	MERENDA: GELATO	MERENDA: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA
4 ° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL RAGU' DI CARNE BOVINA	RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	RISOTTO CURCUMA E ZUCCHINE*	PASTA POMODORO E LENTICCHIE	PASSATO DI VERDURE* CON PASTA
UOVA SODE	1/2 PORZ. ASIAGO	TORTINO VEGETALE(PATATE-RICOTTA-CAROTE)	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	POLPETTINE DI MANZO
CAROTE LESSE*	INSALATA VERDE	POMODORI IN INSALATA	ERBETTE* ALL'OLIO	FAGIOLINI* IN INSALATA
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: 1/2 BANANA E CRACKERS	MERENDA: TORTA MARGHERITA	MERENDA: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	MERENDA: 1/2 PANINO E CIOCCOLATO SPALMABILE	MERENDA: GELATO

Prodotti provenienti da AGR. BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARRO, OLIO E.V.O., CARNI FRESCHE (Bovino, Suino, Tacchino), FRUTTA FRESCA (Banane, Arance, Clementine, Mandarini, Susine, Kiwi), VERDURE SURGELATE (Bieta Erbetta, Broccoli, Spinaci, Zucchine, Cavolfiori, Carote, Fagiolini, Piselli, Patate), LEGUMI SECCHI (Ceci, Fagioli, Lenticchie), UOVA, POLPA/PASSATA di POMODORO, YOGURT, LATTE FRESCO, LATTE UHT, FARINA "OO", FARINA di MAIS, PANE GRATTUGIATO, CRACKER.

Prodotti BIO EQUOSOLIDALI: Banane. Prodotti DOP e IGP: Grana Padano DOP, Mele IGP, Pere IGP. Prodotti KM 0: Pane, Riso.

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

Si informano i consumatori allergici e/o intolleranti, o chi per essi (genitori, tutor, etc.), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi. Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti nominativi personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.