



COMUNE DI GARLASCO
ANNO SCOLASTICO 2023-2024
INFANZIA - PRIMARIA



MENU' PRIMAVERA ESTATE
In vigore dal 15 aprile 2024

1 ° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA	PASTA AL POMODORO	RISOTTO AGLI ASPARAGI*	PASTA OLIO E GRANA PADANO	CREMA DI VERDURE* E LEGUMI CON PASTA
1/2 FORMAGGIO SPALMABILE	TOTANI* AL GRATIN	UOVA STRAPAZZATE	ARROSTO DI LONZA	FUSI DI POLLO AL FORNO
FAGIOLINI* IN INSALATA	INSALATA MISTA	ZUCCHINE TRIFOLATE	POMODORI IN INSALATA	PATATE* AL FORNO
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: 1/2 PANINO E MARMELLATA	MERENDA: FRUTTA FRESCA	MERENDA: GELATO	MERENDA: 1/2 PANINO E CIOCCOLATO SPALMABILE
2 ° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE*	LASAGNA* AL PESTO	PASTA POMODORO E OLIVE	RISOTTO AL GRANA PADANO	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA
FRITTATA CON VERDURE*	1/2 PORZ. CRESCENZA	STRACCETTI DI POLLO AL LIMONE	POLPETTINE DI MANZO	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA
INSALATA MISTA	POMODORI IN INSALATA	ERBETTE* AL VAPORE	FAGIOLINI* AL VAPORE	INSALATA VERDE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: TORTA MARGHERITA	MERENDA: 1/2 PANINO E MARMELLATA	MERENDA: FRUTTA DI STAGIONE	MERENDA: 1/2 PANINO E CIOCCOLATO SPALMABILE	MERENDA: GELATO
3 ° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA OLIO E GRANA PADANO	PASTA INTEGRALE POMODORO E PISELLI*	RISOTTO AL POMODORO	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE	CREMA DI VERDURE* CON ORZO
FRITTATA CON SPINACI*	BOCC. DI POLLO GRATINATI	POLPETTE DI MERLUZZO*	MOZZARELLA	COTOLETTA DI LONZA
CAROTE JULIENNE	SPINACI* AL VAPORE	INSALATA VERDE	POMODORI IN INSALATA	ZUCCHINE ALL'OLIO
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- GELATO	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: FRUTTA DI STAGIONE	MERENDA: LATTE E CEREALI	MERENDA: 1/2 PANINO E CIOCCOLATO SPALMABILE	MERENDA: 1/2 BANANA E CRACKERS
4 ° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL RAGU' DI CARNE BOVINA	RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	RISOTTO CON ZUCCHINE	PASTA AL PESTO ALLA SICILIANA	PASSATO DI VERDURE* CON PASTA
UOVA SODE	1/2 PORZ. ASIAGO	TORTINO VEGETARIANO (PATATE-RICOTTA-CAROTE-LENTICCHIE)	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	POLPETTINE DI MANZO
CAROTE LESSE*	FAGIOLINI* IN INSALATA	POMODORI IN INSALATA	INSALATA VERDE	ERBETTE* ALL'OLIO
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: 1/2 BANANA E CRACKERS	MERENDA: TORTA MARGHERITA	MERENDA: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	MERENDA: 1/2 PANINO E CIOCCOLATO SPALMABILE	MERENDA: GELATO

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

Si informano i consumatori allergici e/o intolleranti, o chi per essi (genitori, tutor, etc.), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi. Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti nominativi personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.